

五、六月份的父親節母親節剛慶祝了、無論你滿意與否，我們每人都有父母，亦有相當大機會成為別人的父母。從最近的統計調查及我們的心理服務中，傳統的嚴父慈母角色形像，雖然仍佔多數，但現代的親子關係，仿如碟頭飯，款式種類繁多，數不勝數。

為父之道(fatherhood)從開始就有着三方面的變數: 父權模式可以是權威式、民主化、縱容式、或是三者有意、無意的混合。父親參予的領域，包括那些角色，狹窄還是廣泛包含- 經濟支柱、宗教或道德模範、教育學業、個性情感培養、照顧生活起居等。父親投入的程度是怎樣: 是邊沿人、監督者、軍師/諮詢人、主教練、或是全情投入的父親。當然，我們的經歷環境變遷，子女成長，我們也會改變。

傳統的父親被視為是養家的人、嚴厲紀律者、早出晚歸的人、看報紙不做家務的人，已經漸漸演變成為繽紛精彩的正面形像。

新傳統父親

新傳統父親認為男人是一家之主，除了看重工作及養妻活兒的責任，也重視家庭生活，回家吃晚飯，協助家務，幫助兒女溫習功課。他們看重紀律，但從不吝嗇稱讚鼓勵，雖然有一家之主的權威，但不用鐵腕方法，多用關係、諒解、及愛護的親子方法。

在宗教組織、知識份子中最容易找到這些新傳統父親，近年社會服務機構、宗教團體，多推動一種以感性為主的親子關係。例如教會，時常在生活倫理上深入教導會眾的言行，在家庭生活，強調父母對子女的天職，教訓與愛護的責任，就像神愛世人，會眾往往很容易產生共鳴。另外，知識水平高較開明的男仕，比較容易接受改變，成為這種較軟性的新傳統式父親。

活動式父親

一些初為人父的爸爸，希望參與照顧，但哺養小孩的工作，男仕無能為力也輪不到他們做，在母親疲倦時，許多就負責帶小朋友和他們玩耍，看過許多十分興奮的父親把初生子女拋得高高的，嚇煞殺旁人。有一套育兒書，名字是「三分鐘父親」，提議許多活動，讓父親誘導幼兒的智性發展，許多父親都能投入其中。現實生活上，許多男仕較有興趣從活動，從中找到人際社交話題。因此，許多投入家庭生活的父親，都發現自己較容易與子女玩耍，進而增進與他們溝通。子女漸漸成長，活動繁多，與孩子下棋、釣魚、打球、騎單車、玩電腦遊戲、看球類比賽、許多父親與兒子打成一片，也建立起關係。認識一些父親，對子女的興趣、活動十分投入；運動員的父親成為教練、裁判、甚至擁有訓練場地；有音樂天份的孩子，父親

成為音樂發燒友。當然與子女活動並非作父親的全部，但切勿錯失這個成為好父親的契機。

父兼母職的父親

在加拿大太空人移民家庭中，有愈來愈多的住家父親 (homedad)。可能因為丈夫受教育程度比妻子高，英語能力較好，較有信心駕駛，較能幫助子女功課及融入教育制度，這些家庭為了子女着想，便讓爸爸留下來照顧子女，也是一個可行的決定。亦有愈來愈多的單親家庭，是父親擁有子女撫養權。在我們身旁還有許多因各種苦難、家庭需要而全身投入照顧子女的父親，都有不少。例如多倫多的溫偉耀博士，在他的「苦難的歷練」書中，提到當他妻子患癌去世後，便要父兼母職，照顧兩個女兒。

父親-母親的同義詞

社會、文化、環境改變，男女性都受平等教育、社會上雙職家庭是現實需要。父母親雙方都忙碌，都明白要互相獻出自己的時間、精力，專長給家庭，家庭才能有幸福。許多家庭都把男主外、女主內；管教子女是母親的工作；廚房工作是女人幹的、粗活工作才是男人負責等等的傳統界線重新定義。在更多家庭中，誰有時間就誰幹、誰幹得好就誰幹、誰都可以幹等成為合作的新原則。父親、母親角色可以彼此重疊替換，互相支持。「父親」甚麼都願意幹，甚麼都能幹，和「母親」是同義詞，彼此一樣精彩繽紛。

黃玉璇/何冠明 (黃玉璇博士為 BC 省輔導心理學家/何冠明碩士為 BC 省臨床心理治療師)